

겨울철 실외활동 안전수칙 이것만은 꼭 지켜요!

경기도교육청 학교안전과



기온이 급격하게 떨어지는
추운 겨울! 겨울철 실외에
서의 사고를 예방하기 위해
지켜야 할 **안전 수칙에는**
어떤 것들이 있을까요?

겨울철 실외활동 안전 사고 대처방안





겨울철엔 목도리, 모자,
장갑 등을 착용하여
몸을 따뜻하게 유지해요!



예뵈이의 꿀 팁



① 옷은 여러 벌 겹쳐 입어요.



② 마스크를 써서 감염병을 예방해요.



옷을 여러 벌 겹쳐 입으면
 옷과 옷 사이 따뜻한
 공기층이 생겨 더 따뜻해요.
 또한 마스크를 써서
 감염병도 예방해요!





겨울철에는
주머니에 손을 넣지 않고
걸어요. 또한 보폭을 줄
여 천천히 걸어야 빙판길
에서 안전해요!



2시간 뒤,



애들아 점점 날씨가
추워지고 있어.
이제 집으로 돌아가자!

더 놀고싶은데
아쉬워..
그래도 좋아!

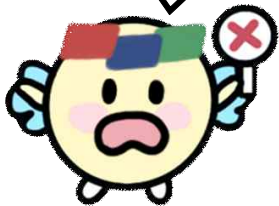


추위나 피로가 느껴지기 전에 실내로 복귀하고,
외출 후에는 손과 발을 깨끗이 씻어요.

겨울철 외출하면 추위나
피로가 느껴지기 전에 실내
로 복귀하고, 외출 후에는
손과 발을 깨끗하게 씻어요.



보행 중 핸드폰을
사용하면 넘어질 수 있어요!



예뵈이의 꿀 팁



③ 보행 중 휴대폰을 사용하지 않아요.



예뵈이의 꿀 팁

4 계단을 오르내릴 땐 난간을 잡아요.



계단을 오르내릴 땐
난간을 잡아 조심하
이용해요.



겨울철 실외활동 안전 관련 참고 영상

[12월 계기교육] 겨울철 안전사고 (빙판길 낙상사고)
<https://www.youtube.com/watch?v=MgF9YqsLhLw>

겨울철 필수 안전교육(빙판길 낙상, 핫팩 저온화상, 동상) | 12월 1주 주간 학교안전 통신문
https://www.youtube.com/watch?v=6URfl_P8Nd4

겨울철 건강을 위한 겨울철 안전수칙 알기 / 겨울철 안전교육
<https://www.youtube.com/watch?v=a4GVtrQLiN4>

생활 속 안전 수칙!
우리 모두 잘 지켜 건강하고
안전하게 겨울을 보내요!

제작 : 새솔초등학교 교사 박예슬